**附1.**

**兰州大学2018年研究生运动会竞赛规程**

**一、竞赛时间与地点**

时间：2018年9月28-29日

 地点：兰州大学城关校区西区体育场

**二、主办单位**

兰州大学体育工作委员会

**三、承办单位**

兰州大学研究生院

兰州大学体育教研部

**四、协办单位**

兰州大学团委

兰州大学研究生会

**五、竞赛项目（共42项）**

**（一）田径项目（20项）**

**1．男子组（10项）**

100米、200米、400米、800米、3000米，4×100米接力、4×400米接力、跳高、跳远、铅球

**2．女子组（10项）**

100米、200米、400米、800米、1500米、4×100米接力、4×400米接力、跳高、跳远、铅球

**（二）趣味性项目（16项）**

**1.男子组（8项）**

25米往返绕杆跑、引体向上比赛、投篮比赛、垒球掷远、50米往返插拔旗、遛铁环、企鹅漫步、沙包掷准

**2.女子组（8项）**

25米往返绕杆跑、平板支撑比赛、投篮比赛、垒球掷远、50米往返插拔旗、遛铁环、呼啦圈竞走、沙包掷准

**（三）集体项目（6项）**

男女混合6人袋鼠跳接力比赛、男女混合6人抛实心球接力比远、男女混合6人50米绕杆接力跑、男女混合6人风火轮、拔河比赛（15人）、6人跳绳接龙比赛

**六、参赛办法**

1.各单位设领队一名，教练员两名。

2.凡是我校正式学籍的研究生，思想进步，经医生检查身体健康并达到《国家大学生体质健康标准》者均可报名参加。（检查身体由各院自行组织）

3.为保证运动会按时圆满完成，特规定每名运动员限报2个单项项目（除接力项目和集体项目外，均为单项），可兼报1项接力项目或1项集体项目，径赛100米－800米各项目每单位限报2人，女子1500米，男子3000米每单位限报1人参加，田赛铅球、跳高、跳远等项目每单位限报3人，趣味各项目每单位限报3人。集体项目各项每单位限报1只队伍参赛，未报名田径项目和趣味项目的运动员可报2项集体项目。（拔河比赛单独报名，不与其他项目限报冲突）

**七、竞赛办法**

**（一）竞赛规则**

比赛采用国家体育总局最新审定的《田径竞赛规则》。

趣味性比赛规则见趣味性比赛说明。

**（二）竞赛规定**

1．检录时间：提前30分钟检录，提前5分钟进入比赛场地，三次检录不到者按弃权处理。

2．比赛所用投掷器材统一由大会提供。

3．器材标准、重量规定：

男子铅球5公斤，女子铅球4公斤。

**八、录取名次及奖励办法**

1.各单项男、女均取前8名，奖励前三名，按9、7、6、5、4、3、2、1计分，参赛人数不足8人（队）时名次递减一名录取，依次类推，计分从高，接力和集体项目双倍计分。

2.名次并列者，得分平均分配，则无下一名次。

3.破全国大运会纪录加27分，破省高校纪录加18分，破校纪录加9分，并奖励破纪录者。

 4.团体总分奖励前八名，如有两单位以上团体总分相等时，则按破全国高校、省高校、校纪录多者名次列前，如仍相等，则按获第一名多者列前，依次类推。

5.运动会期间评选出12个“体育道德风尚奖”并给予奖励。

6.运动会入场式评出10个最佳展示奖，并按照1-2名加5分，第3-5名总分加3分，第6-10名加1分计入团体总分奖。

**九、报名日期**

各单位必须按竞赛规程的要求，用A4纸打印报名表及运动员号码和参赛项目（手写无效，同时提交电子版，格式见报名说明）加盖公章后于9月18日（星期二）中午12：00前将报名表送交至体育教研部史琦兰老师处，电子版地址Email：tyb@lzu.edu.cn，没有按照报名要求报名的单位，将不予受理，逾期不候。未尽事宜，另行通知。

**十、其他**

 1.运动员不得无故弃权，特殊情况必须经医院证明，大会裁判长许可，否则扣该队总分2分。

2.大会期间，如发现冒名顶替、弄虚作假、违反竞赛规程者，取消该项目比赛资格。

兰州大学体育工作委员会

 2018年9月